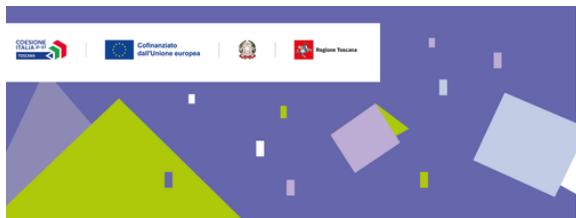


# SALUTE E BENESSERE MENTALE



## BsF

**BIBLIOLANDIA  
SENZA FRONTIERE:  
BIBLIOTECHE  
E ARCHIVI  
CHE INCLUDONO**

VALDERA

iblio  
landia



Progetto regionale FSE+ 2021-2027

CUP H14D24001960002 Giovani e adulti in-formati.

Decreto Dirigenziale n. 1531 del 24/01/2025 (pubblicato su BURT n.6 del 05/02/2025 parte IV)

## CAPIRE LA MENTE PER PRENDERSI CURA DI SÉ E DEGLI ALTRI

**UN VIAGGIO TRA EMOZIONI, MEMORIA E PERSONALITÀ CHE OFFRE STRUMENTI PER  
RICONOSCERE I SEGNALE DEL DISAGIO E VALORIZZARE LA SALUTE MENTALE COME  
PARTE ESSENZIALE DEL BENESSERE QUOTIDIANO.**

### TEMI TRATTATI:

- ✓ Emozioni umane
- ✓ Processi cognitivi e linguaggio
- ✓ Disurbi psicologici comuni
- ✓ Psicologia del dolore

**Posti limitati - Partecipazione gratuita**

### ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

(a fronte di una frequenza minima del 70% del totale delle 12 ore previste)

📞 Info e iscrizioni: [Unione Valdera > BIBLIOLANDIA SENZA FRONTIERE:  
BIBLIOTECHE E ARCHIVI CHE INCLUDONO](#)

**ISCRIVITI QUI**



**Luogo:**

**RIPARBELLA presso**

**Biblioteca Comunale, Piazza del  
Popolo, 22**

**MATRICOLA: 2025PD0011**

**? Quando**

- 17/01/2026 dalle 09.00 alle 13.00
- 24/01/2026 dalle 09.00 alle 13.00
- 30/01/2026 dalle 14.00 alle 18.00

VALDERA  
UNIONE DEI COMUNI

