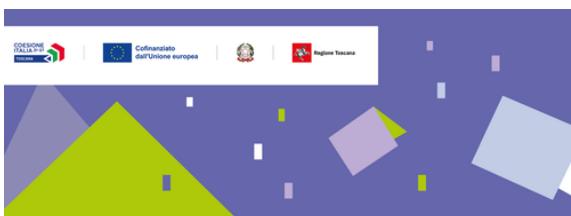


# SALUTE E BENESSERE MENTALE



VALDERA

BIBLIOLANDIA SENZA FRONTIERE

## BsF

BIBLIOLANDIA  
SENZA FRONTIERE:  
BIBLIOTECHE  
E ARCHIVI  
CHE INCLUDONO

Progetto regionale FSE+ 2021-2027

CUP H14D24001960002 Giovani e adulti in-formati.

Decreto Dirigenziale n. 1531 del 24/01/2025 (pubblicato su BURT n.6 del 05/02/2025 parte IV)

## CAPIRE LA MENTE PER PRENDERSI CURA DI SÉ E DEGLI ALTRI

UN VIAGGIO TRA EMOZIONI, MEMORIA E PERSONALITÀ CHE OFFRE STRUMENTI PER RICONOSCERE I SEGNALI DEL DISAGIO E VALORIZZARE LA SALUTE MENTALE COME PARTE ESSENZIALE DEL BENESSERE QUOTIDIANO.

### TEMI TRATTATI:

- Emozioni umane
- Processi cognitivi e linguaggio
- Disurbi psicologici comuni
- Psicologia del dolore

Posti limitati - Partecipazione gratuita

### ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

(a fronte di una frequenza minima del 70% del totale delle 12 ore previste)

Info e iscrizioni: [Unione Valdera > BIBLIOLANDIA SENZA FRONTIERE: BIBLIOTECHE E ARCHIVI CHE INCLUDONO](#)

ISCRIVITI QUI



Luogo:

RIPARBELLA presso  
Biblioteca Comunale, Piazza del  
Popolo, 22

MATRICOLA: 2025PD0011

Quando

- 17/01/2026 dalle 09.00 alle 13.00
- 24/01/2026 dalle 09.00 alle 13.00
- 30/01/2026 dalle 14.00 alle 18.00

VALDERA  
UNIONE DEI COMUNI

Biblio  
landia

